



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.Ч./

МЕНЮ
30 марта 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	160	4,88	7,67	21,99	176,35	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/8/8	4,15	8,92	15,11	157,89	0,22
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			396	9,03	16,59	46,78	372,94	0,22
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
Итого			100	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	60	1,13	3,37	2,36	44,18	1,50
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)	200	5,34	5,84	18,37	147,67	3,72
2026	1С	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста)	80/50	14,94	17,03	4,45	231,33	1,88
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	150	3,54	7,85	36,97	232,79	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			770	28,26	34,53	93,03	796,65	7,10
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
Итого			230	8,05	7,94	30,32	231,10	1,40
Ужин								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	200	7,81	4,44	15,66	134,26	5,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			445	11,63	4,75	50,43	391,37	5,00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю

Заведующий

МАЖОУ ДС №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./


МЕНЮ
30 марта 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130/3	3,90	5,03	17,59	130,92	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (сыр голландский (круглый), хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	30/3/8	3,42	4,18	15,08	111,90	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			364	7,32	9,21	42,35	281,52	0,13
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
Итого			100	0,40	0,40	9,91	47,54	10,11
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,75	1,99	1,57	27,12	1,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, вода питьевая, соль йодированная, бройлеры цыпльята потрош. 1 категории)	160	3,00	3,89	10,49	89,12	0,88
2026	1С	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпльята потрош. 1 категории, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная высш сорт, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста)	60/40	12,52	13,84	3,82	190,45	1,64
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	2,62	4,38	27,38	159,34	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			600	21,54	24,45	65,06	566,96	3,52
Полдник								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			200	6,72	6,46	22,08	178,80	1,26
Ужин								
2026	12222	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле, сельдь тихоокеанская натуральная, картофель, морковь, лук репчатый, пшено, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	150	5,74	3,51	11,07	99,12	3,74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5	0,00	0,00	4,84		
Итого			355	8,79	3,76	35,98		

Лист согласования к документу № 66 от 27.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 27.03.2026 14:42

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 27.03.2026 - 14:43	-